

3^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΘΗΒΑΣ ΤΑ ΨΗΛΑ ΒΟΥΝΑ

ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ 2025-2026

Β' Τάξη

Οι εκπαιδευτικοί: 1) Παπαπέτρου Μελπομένη Γεωλόγος

2) Παγώνας Σωτήριος Φυσικός

Συντονίστρια η Παπαγεωργίου Πασχαλία Πληροφορικής-Φυσικής

ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ 2025-2026

Το 3^ο Γυμνάσιο Θήβας



Οι μαθητές της Περιβαλλοντικής ομάδας

B1

- Αλουσάι Φλοριάν
- Αμέτ Μεϊρέμ
- Βενιζέλου Σοφία
- Γκόλια Ζωή
- Δελβενακιώτης Αρσένιος
- Δελβενακιώτης Σταμάτης
- Δούρος Αλέξανδρος
- Δρυμούση Αιμιλία
- Ζγκούρη Γεωργία
- Καζακίδης Λουκάς
- Κάλλη Κωνσταντίνα
- Κάστιζα Βασιλική
- Κικίδης Αντώνιος
- Κουτσούκου Ελένη
- Κουτσούκου Μαρία
- Κυριαζή Ουρανία
- Λάμπρου Ευαγγελία
- Μπάκας Δημήτριος
- Μπέρδου Μαρία
- Σδώνα Στέλλα
- Τσιατσιμάς Παναγιώτης

B2

- Λιάγκα Ευμορφία
- Μπέρδος Σταύρος
- Πάλλιος Βασίλειος
- Παπαγιαννάκης Εμμανουήλ
- Παπαθεοδοσίου Ευαγγελία
- Παπακώστας Αριστείδης
- Παπαναστασίου Παντελεήμων
- Σάλτας Αντώνιος
- Σάλτας Χρήστος
- Τσιρώνη Σωτηρία
- Τσιάμης Κωνσταντίνος-Άρης
- Τσέλλος Γεώργιος
- Τσάμου Ευγενία-Δήμητρα
- Σταμέλος Ιωάννης
- Σταμάτη Γεωργία
- Μεϊδάνη Ευαγγελία

Στόχοι

- Να ευαισθητοποιηθούμε στα ζητήματα του περιβάλλοντος.
- Να εκτιμήσουμε τις αξίες που προάγουν την υγεία και το περιβάλλον.
- Να συνεργαστούμε.
- Να περπατήσουμε και να απολαύσουμε τη φύση.
- Να μάθουμε για τα βουνά της Ελλάδας και του κόσμου.

Εκδρομές-Επισκέψεις-Συνεργασίες

- Συνεργαστήκαμε με το Κ.Ε.ΠΕ.Α. Μακρυνίτσας (Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία), σχετικά με το δάσος. Πραγματοποιήσαμε διήμερη εκδρομή στη Μακρυνίτσα στο Πήλιο και στο Βόλο. Περπατήσαμε στο Πήλιο της Μαγνησίας.
- Επίσης συνεργαστήκαμε με το Κ.Ε.ΠΕ.Α. Στυλίδας-Υπάτης, σχετικά με την κλιματική αλλαγή. Συμμετείχαμε σε μια μονοήμερη εκδρομή στη Στυλίδα.
- Πραγματοποιήσαμε και τους 5 σχολικούς περιπάτους στο δάσος στο Μοσχοπόδι και καθαρίσαμε ένα μέρος του δάσους.
- Επισκεφτήκαμε το Εθνικό Γεωλογικό Μουσείο στην Αθήνα.

Τα 5 ψηλότερα βουνά της Ελλάδας

- Όλυμπος:** Το «βουνό των Θεών» είναι το ψηλότερο βουνό της Ελλάδας, με την υψηλότερη κορυφή του, τον **Μύτικα**, να φτάνει στα **2.918 μέτρα**. Βρίσκεται στα όρια Μακεδονίας και Θεσσαλίας, μεταξύ των νομών Πιερίας και Λάρισας.
- Σμόλικας:** Το δεύτερο υψηλότερο βουνό της χώρας, με υψόμετρο **2.637 μέτρα**. Βρίσκεται στην οροσειρά της Πίνδου, εκτεινόμενος στα όρια των νομών Ιωαννίνων και Γρεβενών.
- Βόρας (Καϊμακτσαλάν):** Το τρίτο ψηλότερο βουνό, με την κορυφή του στα **2.524 μέτρα**. Βρίσκεται στη βόρεια Ελλάδα, στα σύνορα του νομού Πέλλας με τη Βόρεια Μακεδονία.
- Γράμμος:** Το τέταρτο ψηλότερο βουνό της χώρας, με υψόμετρο **2.520 μέτρα**. Βρίσκεται στα ελληνοαλβανικά σύνορα, κατανεμημένος μεταξύ των νομών Καστοριάς και Ιωαννίνων.
- Γκιώνα:** Το πέμπτο υψηλότερο βουνό της Ελλάδας και το υψηλότερο ολόκληρης της Στερεάς Ελλάδας, με κορυφή στα **2.508 μέτρα**. Βρίσκεται εξ ολοκλήρου στον νομό Φωκίδας.

Στις ομάδες ασχοληθήκαμε με βουνά της Ελλάδας και του κόσμου όπως

- Όλυμπος (Πιερίας-Λάρισας), ο Μύτικας είναι η ψηλότερη κορυφή στα 2.918μ. Το 1^ο ψηλότερο βουνό της Ελλάδας.
- Βόρας (Πέλλα σύνορα με τη Β. Μακεδονία) Έχει υψόμετρο 2.524 μ. και είναι το 3^ο ψηλότερο βουνό της Ελλάδας.
- Γκιώνα (Φωκίδα) με 2.510 μ. ύψος το 5^ο ψηλότερο βουνό της Ελλάδας και το ψηλότερο στη Στερεά Ελλάδα.
- Παρνασσός (Βοιωτία-Φωκίδα-Φθιώτιδα) 2.457 μ. (κορυφή Λιάκουρα) 8^ο ψηλότερο βουνό στην Ελλάδα
- Ελικώνας (Βοιωτία), η Παλιοβούνα είναι η ψηλότερη κορυφή 1.748μ.
- Καύκασος (Αρμενία-Αζερμπαϊτζάν-Γεωργία-Ρωσία-Ιράν) με 5.645 μ. Ασία.
- Άτλαντας (Μαρόκο) Βόρεια-Δυτική Αφρική με 2.456μ.η ψηλότερη κορυφή του.
- Έβερεστ (Νεπάλ-Κίνα) 8.849 μ. η ψηλότερη κορυφή του κόσμου, Ασία.



Βόρας

Γράμμος

Σμόλικας

Όλυμπος

Γκιώνα

Παρνασσός

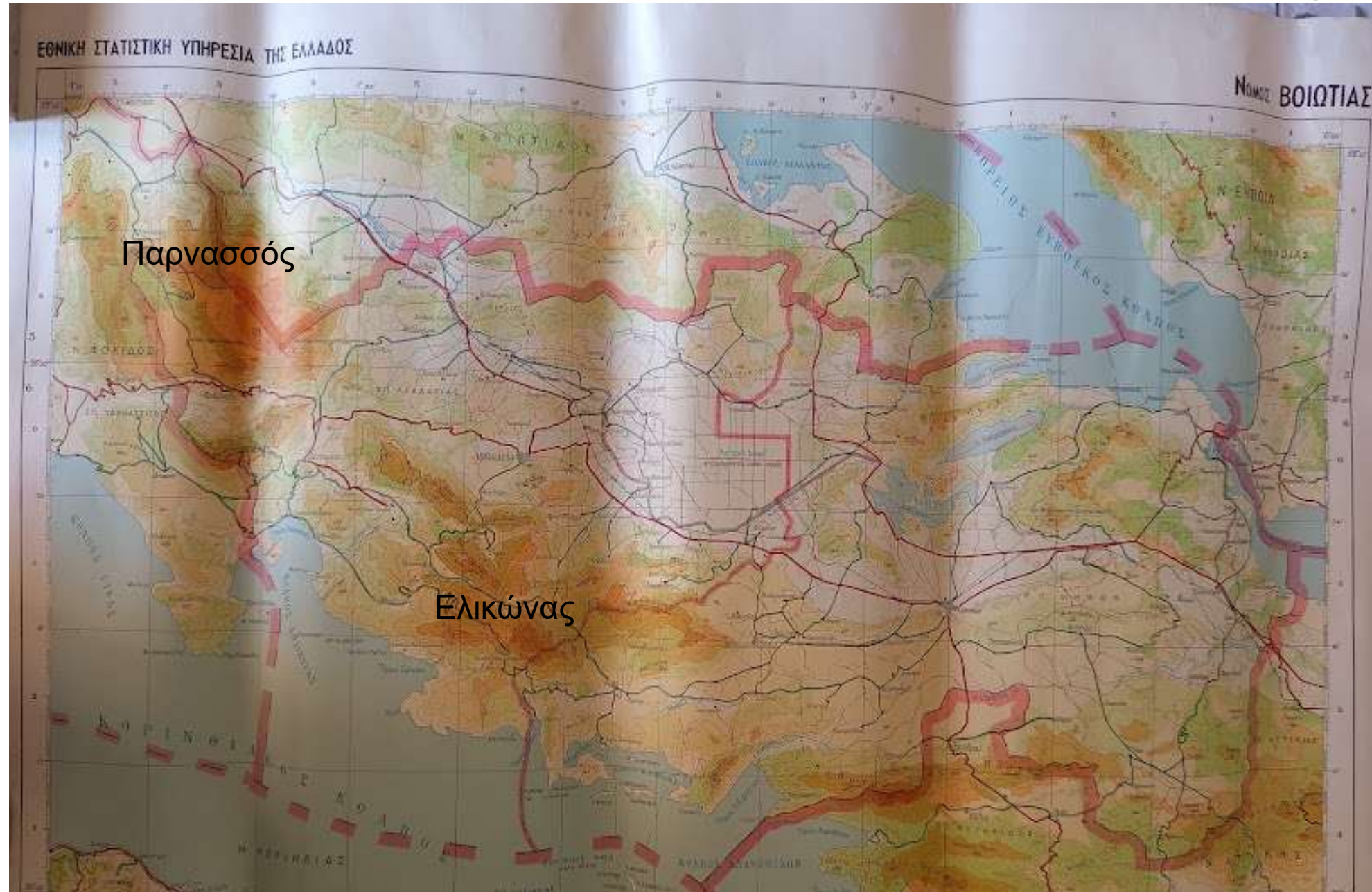
Ελικώνας



ΕΛΙΚΩΝΑΣ

Ο ΤΟΠΟΣ ΤΩΝ ΜΟΥΣΩΝ !

Περιφερειακή ενότητα Βοιωτίας



Ο Ελικώνας: Το ιερό βουνό της έμπνευσης

Ο Ελικώνας είναι ένα από τα σημαντικότερα βουνά της Στερεάς Ελλάδας και κατέχει ξεχωριστή θέση στην ελληνική μυθολογία και ιστορία.

Από την αρχαιότητα θεωρούνταν ιερός τόπος, συνδεδεμένος με τις τέχνες, τη γνώση και την πνευματική δημιουργία.

Το όνομά του έγινε σύμβολο έμπνευσης για ποιητές και καλλιτέχνες, ενώ η φυσική του ομορφιά ενίσχυσε τη φαντασία και τη δημιουργικότητα των ανθρώπων.

Το φυσικό τοπίο του Ελικώνα

- Ο Ελικώνας βρίσκεται στη δυτική Βοιωτία, κοντά στις Θεσπιές και τη Λιβαδειά, και εκτείνεται έως τις ακτές του Κορινθιακού κόλπου. Η ψηλότερη κορυφή του είναι η Παλιοβούνα (1.748μ.), ενώ διαθέτει και άλλες σημαντικές κορυφές.
- Το έδαφός του είναι πετρώδες και σε πολλά σημεία απότομο, με βαθιές χαράδρες και σπήλαια.
- Το βουνό διαθέτει πολλές φυσικές πηγές, γεγονός που το έκανε ιδιαίτερα σημαντικό ήδη από την αρχαιότητα, καθώς το νερό θεωρούνταν ιερό και ζωτικής σημασίας.

Φυσικό περιβάλλον και βιοπικιλότητα

Η βλάστηση του Ελικώνα αλλάζει ανάλογα με το υψόμετρο. Στα χαμηλότερα σημεία συναντάμε ελαιόδεντρα και θαμνώδη φυτά, ενώ ψηλότερα κυριαρχούν τα έλατα και τα πεύκα. Υπάρχουν επίσης πολλά αρωματικά φυτά, όπως ρίγανη και θυμάρι.

Το βουνό φιλοξενεί σημαντική πανίδα, όπως αλεπούδες, λαγούς, αγριογούρουνα και πολλά είδη πουλιών.

Η οικολογική του αξία είναι μεγάλη, καθώς λειτουργεί ως φυσικό καταφύγιο για πολλά είδη της περιοχής.

Ο Ελικώνας στην μυθολογία

Σύμφωνα με τη μυθολογία, στον Ελικώνα κατοικούσαν οι μούσες, οι εννέα θεότητες της ποίησης, της μουσικής, της ιστορίας και των επιστημών. Το βουνό θεωρούνταν αφιερωμένο σε αυτές και αποτελούσε τόπο λατρείας. Ιδιαίτερη σημασία είχε η πηγή Ιπποκρήνη, η οποία, σύμφωνα με τον μύθο, δημιουργήθηκε όταν ο Πήγασος χτύπησε το έδαφος με την οπλή του. Το νερό της θεωρούνταν μαγικό, γιατί πίστευαν ότι χάριζε ποιητική έμπνευση.

Οι εννέα μούσες που κατοικούσαν στον Ελικώνα

- Ο Ελικώνας, λοιπόν, είναι ο τόπος κατοικίας των Εννέα Μουσών. Οι Μούσες ήταν κόρες του Δία και της Μνημοσύνης, προστάτιδες των τεχνών. Συγκεκριμένα, είναι:
- η Καλλιόπη (Μούσα της Επικής και Ηρωικής Ποιήσεως),
- η Κλειώ (Μούσα της Ιστορίας),
- η Ευτέρπη (Μούσα της Αυλητικής Τέχνης),
- η Ερατώ (Μούσα της Ερωτικής Ποιήσεως),
- η Πολύμνια (Μούσα της Μιμικής),
- η Ουρανία (Μούσα της Αστρονομίας),
- η Τερψιχόρη (Μούσα της Λυρικής Ποιήσεως),
- η Μελπομένη (Μούσα της Τραγωδίας),
- η Θάλεια (Μούσα της Κωμωδίας).

Πηγές-Δικτυογραφία

- Εγκυκλοπαίδεια Λαρούς – Μπριτάνικα.
- Ελληνική Μυθολογία.
- Γεωγραφία Α΄ και Β΄ τάξης Γυμνασίου.
- <https://dimoslevadeon.gr/>
- 1η εικόνα: kd_explorer
- 2η εικόνα: www.topoguide.gr
- 3η εικόνα: www.topoguide.gr
- 4η εικόνα: welove2travel.gr
- 5η εικόνα: www.bookbar.gr
- 6η εικόνα: Flickr

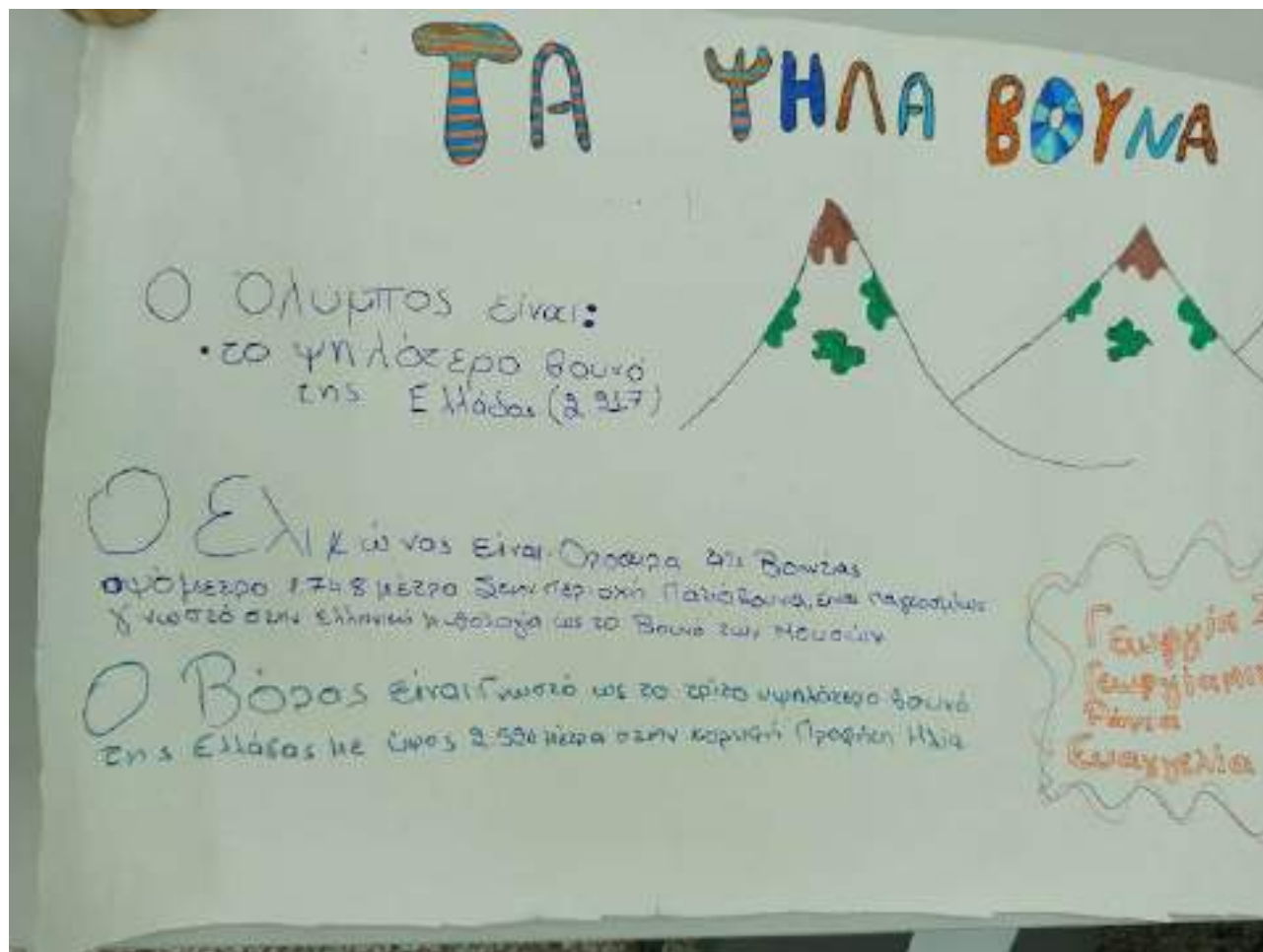
ΚΕΠΕΑ Στυλίδας-Υπάτης 2 Δεκεμβρίου 2025



ΚΕΠΕΑ Μακρινίτσας-Πήλιο Μαγνησίας 11 & 12 Μαρτίου 2026



Αφίσες του προγράμματος από τους μαθητές και τις μαθήτριες



Από τη διάχυση του προγράμματος



Quiz!!!

Ας παίξουμε.....

1. Ποιο είναι το ψηλότερο βουνό της Ελλάδας;*

- α) Μοσχοπόδι
- β) Ελικώνας
- γ) Όλυμπος
- δ) Γκιώνα

2. Που βρίσκεται ο Ελικώνας;*

- α) Μακεδονία
- β) Βοιωτία
- γ) Θεσσαλία
- δ) Αττική

3. Ποιο βουνό θεωρείται το βουνό των 12 θεών στην αρχαία Ελλάδα;*

- α) Παρνασσός
- β) Γκιώνα
- γ) Όλυμπος
- δ) Βόρας

4. Που βρίσκεται ο Παρνασσός;*

- α) Φωκίδα - Βοιωτία
- β) Μαγνησία
- γ) Αττική
- δ) Αρκαδία

5. Ποια είναι η μούσα της Τραγωδίας;*

- α) Μελπομένη
- β) Θάλεια
- γ) Κλειώ
- δ) Ερατώ

6. Ποια είναι η κορυφή του Ελικώνα;

- α) Λιάκουρα
- β) Παλιοβούνα
- γ) Μύτικας
- δ) Ιπποκρήνη

Τέλος